维普资讯 http://www.cqvip.com

临床研究 文章编号:0253-3626(2007)07-0770-02

对 478 例门诊患者基本口腔保健知识的调查分析

张慧宇,向学熔,蒋 琳,刘 鑫,赵莉琳,陈 曦

(重庆医科大学附属口腔医院综合急诊科,重庆 400015)

【摘 要】目的:了解门诊患者对基本口腔保健知识的认识情况。方法:参考"WHO 西太地区口腔卫生宣传纲要",采用自行设计的调查问卷,对 478 例不同文化程度的口腔门诊患者对基本口腔保健知识的认识程度进行调查,并对结果进行分析。结果:不同性别的被调查者基本口腔保健知识认识情况没有统计学差异;但对于"吸烟多易患牙周病"这个问题,女性的正确率高于男性,并有统计学意义。被调查者中,接受过大学教育的认识正确率均高于未接受过大学教育者,但普遍不高。结论:受教育程度对人们基本口腔保健知识的认识程度有较大影响;针对门诊患者对基本口腔保健知识认识普遍不足的现象,我们还有待进一步加强口腔健康保健知识的宣传与普及工作。

【关键词】口腔保健;调查

【中国图书分类法分类号】R780.1 【文献标识码】B 【收稿日期】2006-09-30

Analysis of oral Health care knowledge in 478 outpatients

ZHANG Huiyu, et al

(*Department of General Emergency, the Affiliated Stomatology Hospital, Chongqing Medical University*)

【Abstract】*Objective*: To investigate the prehension status of outpatients for oral health care knowledge. *Methods*: Refering to scheme of oral health propaganda in West-Pacific area instituted by World Health Organization, self-designed questionnaire was used and 478 outpatients with diferent education levels were interviewed about the prehension for oral health care knowledge. The results were analyzed. *Result*: There was no difference among patients with different sexes in basic oral health care knowledge, but with regard to the question that there is association between cigarette and periodontal diseases, the prehension status of female patients was better than that of the male patients. Meanwhile, The prehension status of the patients with university education was better than that of the patients without university education, but generally, the correct rate was not high. *Conclusion*: The education level will affect the prehension status. The prehension status of outpatients for oral health care knowledge is not ideal. We must emphasize the importance of the oral health care and the oral health care knowledge education.

【Key words】Oral health care; Survey

随着口腔医学的不断发展,人们生活水平的不断提高,人们对口腔预防保健提出了更高的要求。就诊患者在接受口腔疾病治疗的同时,希望从医务人员那里获得有关口腔保健知识,以增强自我口腔保健意识,养成口腔保健习惯。本文对 478 例口腔门诊患者掌握口腔保健知识的情况进行了调查。现将结果报告如下。

1 调查对象及方法

1.1 调查对象

调查对象为 2006 年 2 月 ~8 月来我院门诊就诊的患者,随机抽取 490 例。发放问卷 490 份,有效回收问卷 478 份。其中男 248 例,女 230 例;年龄 18~82 岁;文化程度大学及大学以上学历者 268 例,未受过大学教育者 210 例。

1.2 调查方法

问卷设计参考 "WHO 西太地区口腔卫生宣传纲要",采用自行设计的调查问卷。调查内容除一般人口学资料外,包括 5 个口腔卫生及预防保健的基本知识(如表 1)调查问卷当场发放,由被调查对象当场填写,并当场回收问卷,核对填写情况。最后将问卷情况输入计算机用 SPSS10.0 系统处理并采用 χ^2 检验评价不同性别、受教育程度各组之间对基本口腔保健知识认知的差别。

2 结 果

被调查人群对 5 个问题认识的正确率不同,普遍低于 80%,平均正确率只有 65.1%。不同性别的被调查者对基本口腔保健知识的平均知晓率分别为男 64.2%,女

作者介绍:张慧宇(1981-),女,硕士生,
主要研究方向:牙体牙髓病、正畸力与牙髓相关性研究。

维普资讯 http://www.cqvip.com

66.1%，两者间差别无统计学意义($P>0.05$)；对于“吸烟多易患牙周病”这个问题，女性的正确率高于男性，有统计学意义($P<0.05$)。

接受过大学教育者对 5 个问题的认识正确率普遍高于未接受过大学教育者，平均正确率分别为 72.3%，55.9%，两者间差别有统计学意义($P<0.01$)(见表 1)。

表 1 性别及受教育程度对人们基本口腔保健知识的认识程度影响的调查结果分析

主要调查项目	男		女		大学以下		大学及以上		总体正确率
	正确人数	%	正确人数	%	正确人数	%	正确人数	%	(%)
1 牙不痛表明无牙病?	143	57.7	134	58.3	99	47.1	178	66.4**	57.9
2 把牙拔掉更便宜省事?	211	85.1	200	87.0	161	76.7	250	93.2**	86.0
3 吃甜食多易患龋病?	176	71.0	162	70.4	148	70.5	190	70.9	70.7
4 吸烟多易患牙周病?	152	61.3	161	70.0*	99	47.1	214	79.9**	65.5
5 氟化物能防龋?	114	46.0	103	44.8	80	38.1	137	51.1**	45.4
5 个问题平均认识	159	64.2	152	66.1	117	55.9	194	72.3**	65.1

注：*$P<0.05$，**$P<0.01$

3 讨 论

本次调查结果显示，不同性别的被调查者基本口腔保健知识情况没有统计学差异，这与刘桂平等[1]于 2000 年所调查的结果一致。但对于“吸烟多易患牙周病”这个问题，女性的正确率为 70.0%，高于男性 61.3%，并有统计学意义。受教育程度对人们基本口腔保健知识的了解程度有较大影响。在被调查者中，接受过大学教育的平均正确率为 72.3%，而未接受过大学教育者为 55.9%，两者间差别有统计学意义。5 个问题中，对于“把牙拔掉更便宜省事？”这个问题，有大学及以上学历者的被调查者认识正确率达到 93.5%，平均正确率为 86.0%，而其他问题的认识正确率均低于 80%，表明门诊患者对基本口腔保健知识的认识普遍不足，口腔健康保健知识的宣传与普及工作还有待进一步加强。

龋病是常见口腔疾病及多发病，在其早期没有任何主观症状，但牙齿已遭受破坏，如果不加处理治疗，病变将慢性发展，最终导致疼痛，甚至残根残冠。许多门诊患者多因“牙疼”就诊，而对于不疼时期的牙齿早期病变不加重视。本次调查，有 42.0%的人认为“牙不疼表明没有牙病”。良好的饮食习惯有利于防龋，许多研究表明，糖耗量增加是近年来发展中国家患龋率上升的主要原因之一，儿童尤其喜欢吃甜食[2]。本次调查结果显示，70.0%以上的人认识到吃甜食对牙齿有害，受教育程度不同的被调查者对这个问题的认识正确率没有统计学差别，这说明我国口腔保健宣传工作在这一问题上有了很大成效。近年来，国内外学者对氟化物进行了大量的研究，已经证实其防龋效果[3,4]。虽然国内学者通过刊物、媒体等进行了大量的宣传教育，但力度不够，临床上也没有大量推广应用，以至于患者对氟化物防龋的认识甚少，调查中，知道氟化物防龋的不到 50.0%。

牙周病是严重危害口腔健康的常见口腔疾病。吸烟作为一种个人行为与牙周病有着密切联系。许多横向和纵向研究均证实吸烟是牙周病尤其是重度牙周炎的高危因素，吸烟者较非吸烟者牙周炎的患病率高、病情重，失牙率和无牙率均高[5]。本次调查中，有大学及以上学历者认识正确率达到 79.9%，而学历低者不到 50.0%；不同性别患者的认识也有差别，女性正确率为 70.0%，高于男性的正确率 61.3%。由于日常生活中个人行为的惯性，人们常常忽视其危害性，可见加强教育，提高认识，在牙周病的预防与治疗中有着十分重要的意义。

总之，进行全民牙病防治知识的普及教育，增强口腔健康教育观念和自我保健意识，提高口腔保健行为形成率，使人人享有口腔健康是整个社会需要面对的新任务。改善口腔健康状况，预防口腔疾病是每个口腔门诊患者迫切需要解决的问题。医务人员是口腔保健的主力军，应该将口腔健康教育纳入到临床服务中去，将其贯穿于检查、诊断、治疗的过程中，抓住时机，利用一切可以利用的方法，有针对性地对就诊患者进行口腔保健知识的宣传、增强全民的自我保健意识，养成良好的口腔卫生习惯，降低口腔疾病的发生。

（通讯作者：向学熔 重庆市渝中区上清寺路 7 号重庆医科大学附属口腔医院综合急诊科 E-mail:cqzxfxp@sina.com）

参 考 文 献

[1] 刘桂平，肖 方，王斌会.口腔科门诊患者口腔保健知识的调查分析[J].中华护理杂志，2000；35(6)：376-377.

[2] 岳松龄.食物·糖·营养素与龋病[J]. 牙体牙髓牙周病学杂志，2005；15(8)：419-423.

[3] 朱维建，高益群，梁 青.氟化钠涂膜防龋两年临床研究报告[J].口腔医学纵横杂志，2000；16(4)：298-299.

[4] Marinho VCC，Higgins JPT，Logan S，et al.A substantial caries-inhibiting effect offluoride varnish is suggested [J].Evidence-Based Dentistry，2002；3；105-106.

[5] 曹采方，主编.牙周病学[M].北京：人民卫生出版社，2000.62.